

## Haus Lebensspur

Nikolaistraße 16  
73479 Ellwangen  
Telefon: 07961 / 567866  
haus-lebensspur@anna-schwestern.de

Anna-Schwestern  
Franziskanerinnen von Ellwangen  
Nibelungenweg 1  
73479 Ellwangen  
www.anna-schwestern.de



Spirituelle Angebote



Folgen Sie uns auf Instagram:  
anna\_schwestern  
hauslebensspur

Atelier Sturm Aalen



Haus Lebensspur  
Angebote 2024

Das Haus Lebensspur befindet sich angrenzend an unser Kloster der Anna-Schwwestern, Franziskanerinnen von Ellwangen. Wir beide – Schwester Veronika und Schwester Leonie – wohnen im Haus und bieten für Frauen spirituelle Auszeiten an.

**Das Haus Lebensspur ist ein Ort der Gastfreundschaft, des Zuhörens und der Möglichkeit in einer persönlichen Atmosphäre spirituelle Angebote zum Kraftschöpfen wahrzunehmen.**

Nachfolgend noch ein paar Informationen:

Der An- und Abreisetag werden bei allen Angeboten als ein Tag berechnet.

Nach wie vor gilt: Ihre Teilnahme soll nicht am Preis scheitern.

Bitte sprechen sie uns an, damit wir eine Lösung finden. Gerne können Sie unseren Dienst im Haus Lebensspur durch eine Spende unterstützen.

**Im Gästebereich gibt es für Frauen auch die Möglichkeit einer Auszeit mit Selbstversorgung, sofern keine Angebote im Haus Lebensspur stattfinden.**



## Inhalt

AUSZEIT	4
NATURANGEBOTE	6
AUSZEIT für junge Frauen ab 18 Jahre	7
MEDITATIVE TANZANGEBOTE	8
Brunnenzeit	11
PRAY and STAY	11
Franziskanisches Nachtgebet	11
<i>dem Leben dienen</i>	
Ausstellung 100 Jahre Anna-Schwwestern	12
Termine 2024 Haus Lebensspur	14

*Herzlich willkommen im Haus Lebensspur*

## ... am Wochenende

Freitag bis Sonntag 12.04. – 14.04.

07.06. – 09.06.

13.09. – 15.09.

07.12. – 09.12.

Beginn: Freitag, 17 Uhr

Ende: Sonntag, 13 Uhr

Kosten: 40 € pro Tag

- Impulse
- gemeinsames Beten
- Zeiten der Stille
- Austausch
- Gesprächsangebot

## ... im Schweigen zur Stille finden

Montag 29.04. – Sonntag 05.05.

Samstag 22.06. – Freitag 28.06.

Dienstag 16.07. – Sonntag 21.07.

Montag 25.11. – Sonntag 01.12.

Beginn: 17 Uhr

Ende: 13 Uhr

Kosten: 40 € pro Tag

- Stillschweigen
- tägliche Impulse
- gemeinsames Beten
- Bibelmeditation
- Naturerfahrung
- Gesprächsangebot



# Aussteigen aus dem Alltag



## ... anders (er)leben

Donnerstag 28.03. – Sonntag 31.03. **Kar- und Ostertage** Jesusnachfolge leben

Freitag 17.05. – Freitag 24.05. **Pfingsten** Geistvoll leben

Montag 05.08. – Sonntag 11.08. **Urlaub** Anders leben

Montag 30.09. – Sonntag 06.10. **Franz von Assisi** Franziskanisch leben

Sonntag 22.12. – Mittwoch 25.12. **Weihnachten** Menschwerdung leben

Montag, 30.12. – Freitag 03.01.25 **Jahreswende** Vertrauensvoll leben

Beginn: 17 Uhr

Ende: 13 Uhr

Kosten: 40 € pro Tag

- gemeinsames Beten
- Austausch
- tägliche Impulse
- Zeiten der Stille
- Gesprächsangebot

## NATURANGEBOTE

### Natur und Stille

Samstag 04.05. Samstag 20.07.

Beginn: 9.00 Uhr | Ende: 13.00 Uhr  
Kosten: 15 €

- Stille in der Natur
- Körperübungen
- Kräuterkunde
- kleine Wanderung
- Meditation im Gehen
- einfaches Mittagessen

### Spirituelle Naturerfahrung

Samstag 18.05. Freitag 28.06.  
Samstag 05.10.

Beginn: 7.00 Uhr | Ende: 9.30 Uhr  
Kosten: 10 €

- Gehen in der Natur
- Stille und Meditation
- gemeinsames Frühstück

### Abend-Brot

Mittwoch 22.05. Donnerstag 13.06.  
Freitag 30.08.

Beginn: 17.00 Uhr | Ende: 20.00 Uhr  
Kosten: 15 €

- Brot backen
- Bildmeditation im Sieger Köder-Museum
- gemeinsames Abendessen

## AUSZEIT

für junge Frauen ab 18 Jahre

### LEARN and PRAY

Dienstag 02.04. – Freitag 05.04.

Beginn: 17 Uhr | Ende: 13 Uhr  
Kosten: 25 € pro Tag

Sie suchen einen Ort, wo Sie sich in Ruhe auf eine Prüfung vorbereiten können? Mit viel Zeit zum Lernen, aber auch Zeiten des gemeinschaftlichen Gebets?

Wir bieten an:

- Zimmer mit kostenlosem WLAN
- Möglichkeit, an den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern teilzunehmen
- Begleitgespräche mit einer Schwester, wenn dies gewünscht wird.



LEARN and PRAY  
PLAY and PRAY

### PLAY and PRAY

Montag 28.10. – Freitag 01.11.

Beginn: 17 Uhr | Ende: 13 Uhr  
Kosten: 25 € pro Tag

- Filme anschauen
- Austausch
- Beten
- Spielen
- Stille



## MEDITATIVE TANZANGEBOTE

### »Christus ist geboren. Kommt, lasst uns tanzen!«

Festliche Tanzmeditation

Sonntag 07.01.

Beginn: 17 Uhr

Ende: 20 Uhr

Kosten: 15 €

Anmeldung erforderlich

Elemente:

- Meditatives Tanzen
- Meditation
- Agape

### »Gott in mir wohnen lassen«

Franziskanische Tanzexerzitien

Donnerstag 29.02.–Sonntag 03.03.

Beginn: Donnerstag, 18 Uhr

Ende: Sonntag, 13 Uhr

Kosten: 200 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

- Meditatives Tanzen
- durchgehendes Schweigen
- persönliche Gebetszeiten
- tägliches Einzelgespräch
- Impulse
- ganzheitliche Elemente
- gemeinsames Gebet
- gemeinsam Gottesdienst feiern
- miteinander Mahl halten

*Wenn es dir gut tut, dann komm!*



Begleitung der Tanzangebote:  
Schwester Theresia Dauser

### »Die Seele zum Tanzen bringen«

Franziskanisches Tanzwochenende

Freitag 18.10 – Sonntag 20.10.

Beginn: Freitag, 18 Uhr

Ende: Sonntag, 13 Uhr

Kosten: 140,- €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

- Meditatives Tanzen
- gemeinsamer (Tanz-)Gottesdienst
- Vespergebet mit den Schwestern



## HERZLICHE EINLADUNG

zu Angeboten unseres Klosters  
im Nibelungenweg 1

### BrunnenZeit

Sonntag 26.05. um 18.30 Uhr

Sonntag 23.06. um 18.30 Uhr\*

Sonntag 15.09. um 17.30 Uhr

- Lieder singen, begleitet von der Musikgruppe der Schwestern
- gemeinsames Beten
- Meditation
- Möglichkeit zur Begegnung

\* bereits um 17.30 Uhr wird eine Märchenerzählerin für Kinder und Interessierte am Brunnen Märchen erzählen.



*spirituell · prägnant · lebendig*

### PRAY and STAY

Donnerstag	25.01.	29.02.
	31.03.	25.04.
	23.05.	27.06.
	18.07.	26.09.
	31.10.	28.11.

jeweils von 19.30 bis 21.30 Uhr  
offenes Kommen und Gehen

- Anbetung
- Stille
- Lieder hören
- Singen
- Möglichkeit zum Segnen



An den täglichen Gebetszeiten unser franziskanischen Schwesterngemeinschaft sind Sie herzlich eingeladen. Eine Gesprächsbegleitung ist nach Absprache möglich.

### Franziskanisches Nachtgebet

Mittwoch 03.10. um 18.00 Uhr



*dem Leben dienen*

**100 Jahre  
Anna-Schwwestern**

## FÜHRUNGEN

Sonntags um 15 Uhr	25.02.	14.04.
	09.06.	20.10.

Anschließend Möglichkeit zu  
Kuchen und Kaffee oder Tee.  
17 Uhr Einladung zum Abendgebet  
mit den Anna-Schwwestern.

Die Ausstellung ist täglich geöffnet.  
Werktags von 10 bis 16 Uhr  
Wochenende und Feiertags von 14 bis 16 Uhr



# TERMINE 2024 im Haus Lebensspur

Naturangebote: Seite 6  
Einzelveranstaltungen: Seite 10

Weitere Veranstaltungen:  
siehe Homepage  
und Instagram

- So. 07.01. **MEDITATIVE TANZANGEBOTE Festliche Tanzmeditation**
- Do. 29.02.–So. 03.03. **MEDITATIVE TANZANGEBOTE Franziskanische Tanzexerzitien**
- Gründonnerstag, 28.03.–  
Ostersonntag, 31.03. **AUSZEIT anders (er)leben Kar- und Ostertage Jesusnachfolge leben**
- Di. 02.04.–Fr. 05.04. **LEARN and PRAY AUSZEIT für junge Frauen ab 18 Jahre**
- Fr. 12.04.–So. 14.04. **AUSZEIT ... am Wochenende**
- Mo. 29.04.–So. 05.05. **AUSZEIT ... im Schweigen zur Stille finden**

- Fr. 17.05.–Fr. 24.05. **AUSZEIT anders (er)leben | Pfingsten Geistvoll leben**
- Fr. 07.06.–So. 09.06. **AUSZEIT ... am Wochenende**
- So. 22.06.–Fr. 28.06. **AUSZEIT ... im Schweigen zur Stille finden**
- Di. 16.07.–So. 21.07. **AUSZEIT ... im Schweigen zur Stille finden**
- Mo. 05.08.–So. 11.08. **AUSZEIT anders (er)leben | Urlaub Anders leben**
- Fr. 13.09.–So. 15.09. **AUSZEIT ... am Wochenende**
- Mo. 30.09.–So. 06.10. **AUSZEIT anders (er)leben | Franz von Assisi Franziskanisch leben**
- Fr. 18.10.–So. 20.10. **MEDITATIVE TANZANGEBOTE Franziskanisches Tanzwochenende**
- Mo. 28.10.–Fr. 01.11. **PLAY and PRAY AUSZEIT für junge Frauen ab 18 Jahre**
- Mo. 25.11.–So. 01.12. **AUSZEIT ... im Schweigen zur Stille finden**
- So. 22.12.–Mi. 25.12. **AUSZEIT anders (er)leben | Weihnachten Menschwerdung leben**
- Fr. 07.12.–So. 09.12. **AUSZEIT ... am Wochenende**
- Mo. 30.12.–Fr. 03.01.25 **AUSZEIT anders (er)leben | Jahreswende Vertrauensvoll leben**